

REHBERLİK SERVİSİ



Beni Koşulsuzca Sevin



OTİZM NEDİR



Otizm; yaşamın erken dönemlerinde başlayan ve yaşam boyu süren, sosyal ilişkiler, iletişim, davranış ve bilişsel gelişimde gecikme ve sapma gibi özellikler gösteren gelişimsel bir farklılıktır!

En belirgin özellikleri;

- Sosyal etkileşimde sorunlar yaşaması,
- İletişim kurmakta ve sürdürmekte zorlanması,
- Tekrarlayıcı ve sınırlayıcı davranış örüntülerinin olması
- Konuşmasında geriliklerin yaşanması
- Göz teması kurmaması
- Yaşıtlarının oyunlarına ilgi duymaması
- Dönen nesnelere aşırı ilgili olması
- İsmi söylendiğinde bakmaması

TANILAMA SÜRECİ

Tanı koyabilecek kişiler, yalnızca **konunun uzmanı olan doktorlardır**. Otizmlili çocukların dış görünüşleri diğer çocuklardan farklı değildir; ancak, davranışları farklıdır.

Tanı, uzmanlar tarafından çocuğun gözlenmesi, gelişim testleri yapılması ve anne-babalara

çocuğun gelişimi hakkında sorular sorulmasıyla konur. Otizmin tanısı 12 aylıktan itibaren konabilir. **Erken yaşta tanı konması**, bir an önce başlaması açısından açınsından

önemlidir. Ülkemizde otizm tanısı koyabilecek uzmanlar; **çocuk ruh hastalıkları uzmanları** ve **çocuk nörologlarıdır**.



EĞİTSEL SÜREÇ

Çocuğunuza otizm tanısı konmuşsa; eğitsel değerlendirmesinin yapılması, uygun eğitim ortamına yerleştirilmesi ve devletin sağlayacağı özel eğitim desteğinden yararlanması için ilinizdeki ya da ilçenizdeki Rehberlik Araştırma Merkezi'ne başvurmanız gerekir.

OTİZM TANISI ALAN ÇOCUKLAR HAKKINDA BİLMENİZ GEREKENLER

- Duygusal algılarında farklılıklar vardır!
- Gündelik yaşam içinde **diğer insanların çoğunlukla fark etmediği**; kokular, sesler, tatlar, görüntüler, temaslara otizmliler için **çok rahatsız edici** olabilir.



- Örneğin, aşırı ışıklı bir ortama girdiklerinde, onları sürekli olarak ışıklara bakar bir halde görebilirsiniz! Veya dönen nesnelere karşı hassasiyetleri olabilir!

- Çevresiyle iletişim kurmakta oldukça zorlanırlar! Bu nedenle onlara sosyalleşmeleri için bol bol fırsat tanıyın! Mecazi anlamlar içeren cümleler kurmak yerine ona doğru yaklaşım

açık ve basit cümleler ifade edin!

- Örneğin; "Mutluluktan havalara uçuyorsun." demek yerine "Şu anda seni çok mutlu görüyorum." deyiniz!
- Unutmayın, otizm bir farklılıktır! Çocukların çok farklı ve özel yetenekleri vardır. Bu nedenle yapamadıkları üzerine değil, yapabildiklerine odaklanın!



KİTAP ÖNERİLERİ



Otizm El Rehberi / Dr. Lorna WING - SİSTEM YAYINCILIK



Tuvalet Eğitimi Yolculuğu / Judith COUCOUVANIS AURA YAYINEVİ



Otizmlilerle Çocuklara Konuşma Becerilerinin Öğretimi / Lynn E. McClannahan-Patricia KRANTZ SİSTEM YAYINCILIK



Buraya İmzanızı Atınız / Jill DARDİG-William HEWARD AURA YAYINEVİ



Resimlerle Düşünmek / Temple GRANDİN - SİSTEM YAYINCILIK

